

Tortilla med spicy kylling og majs salat med avoka

TILBEREDNING

Kold tilbehør: cremefraiche og majssala

Prik hul i filmen og varm retten

i ovnen i 20-25 min. ved 180°C

Tortilla lunes.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	728kJ / 173kcal
Fedt	7,8g
Heraf mættede fedtsyrer	2,7g
Kulhydrat	20g
Heraf sukkerarter	3,1g
Protein	5,2g
Salt	0,71g



INDEHOLDER

Hvedemel, vand, rapsolie, fugtighedsbevarende middel (E422), salt, emulgeringsmiddel (E471), konserveringsmiddel (E202, E282), hvedegluten, bagepulver (E500), syre (citronsyre), fortykningsmiddel (E415), skummetmælk og fløde, syrningskultur (18%), Tomat (70%), Tomatjuice og surhedsregulerende middel: citronsyre (E-330) (14%), Kyllingebryst (96%), tapiokastivelse, salt (7%), majs, Hass Avocado (97%), vand, salt, antioxidant (ascorbinsyre E300), surhedsregulerende middel (citronsyre E330), grillet rød og gul peberfrugt, solsikkeolie, Gulerod, **Bleghselleri**, Rødløg (3%), Vand, Tomater, salt (2%), Lime saft fra koncentrat, konserveringsmiddel: (E223. **Indeholder sulfitter**), Rapsolie, Basilikum (1%), 67% kyllingefond (vand, koncentreret kyllingefond, kyllingeeekstraktpulver, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, løg, eddike, krydderi, stabilisator (xanthangummi), vand, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), cayennepeber 7%, salt, eddike, sukker, fibre fra citrusskal, røget chilipulver (chipotle) 3%, fortykningsmiddel (xanthangummi), vand, hvidløg 18%, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG