

Penang karry med kylling og ris hertil cashewnød

TILBEREDNING

Kold tilbehør: Cashew nødder

Ris: Se anvisningen på pakken

Sauce: Prik huller i filmen.

Varm 20-25 min 180°C.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	830kJ / 198kcal
Fedt	8,8g
Heraf mættede fedtsyrer	4,3g
Kulhydrat	20g
Heraf sukkerarter	2,5g
Protein	9,9g
Salt	1,1g



INDEHOLDER

Kyllingebryst (96 %), tapiokastivelse, salt., Kokosmælk, vand(22%), 100% Ris Basmati, Vand, **cashewnødder**, salt, Grønne bønner, små hele majscolber., ambusskud, vand, citronsyre (E330), Tørrede rød chili(27%), citrongræs, skalotteløg, hvidløg, salt, kafir lime skal, galangal, spidskommen pulver, korianderfrø., rørsukker, 67% kyllingefond (vand, koncentreret kyllingefond, kyllingeeekstraktpulver, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, løg, eddike, krydderi, stabilisator (xanthangummi),. Ansjos ekstrakt (**fisk**) **skaldyr**, salt, sukker. ., Salt, **Limeblad**

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til kerntemperatur 75°

-- SØNDAG