

# Kyllingefrikadeller med varm bulgursalat og raita

## TILBEREDNING

Kold tilbehør: indisk raita

Se anvisningen på bulgur. Når kogt vendes m. sauce.

Prik hul i filmen på Kylling. Varm 20-25

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	746kJ / 178kcal
Fedt	6,3g
Heraf mættede fedtsyrer	2,1g
Kulhydrat	19g
Heraf sukkerarter	3,4g
Protein	9,7g
Salt	0,86g



## INDEHOLDER

Kyllingekød, 66%, vand, **hvedemel**, løg, kartoffelstivelse, salt, **mælketørstof**, acetyleret distivelsephosphat E1414/ kartoffel, hyd. veg. protein, krydderier, urter., **Bulgur, mælk og fløde**, **mælkeprotein, yoghurtkultur**., 60% æbler, vand, sukker, modificeret majsstivelse, citronkoncentrat, antioxidant: ascorbinsyre (E300), konserveringsmiddel: kaliumsorbat (E202), Rødløg, Tomater, salt,(3%), courgetter i tern, Rapsolie, 49% grønsagsbouillon (afkog af: vand, grønsager (leg, gulerod, porre, **selleri**, fennikel), timian, løvstikke, sort peber, laurbærblad, salt), 19% rehydreret grønsagspulver (leg, pastinak, persillerod, gulerod, porre, champignon, tomat, hvidløg), salt, sukker, aroma, modificeret stivelse, eddike, persilleekstrakt, stabilisator (xanthangummi)., Mynte, Hvidlødspulver, Salt, honing, Peber, sort

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til kerntemperatur 75 grader

-- MANDAG