

Samosa hertil bulgur pilavi og grønne bønner

TILBEREDNING

Se anvisningen på bulgur.

1. Kom samosa på bageplade
2. Prik hul i filmen på bønner/sauce
3. Varmes 14-25 ved 180°C. - vend

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	707kJ / 168kcal
Fedt	5,6g
Heraf mættede fedtsyrer	0,5g
Kulhydrat	24g
Heraf sukkerarter	2,6g
Protein	4,5g
Salt	0,38g



INDEHOLDER

Hvedemel, kartofler, vand, løg, gulerødder, ærter, rapsolie, majsmeel, krydderiblanding (krydderier, salt, **sortkommen**), sukker, tomatpuré, methylcellulose, salt, citronsaftkoncentrat, risstivelse, koriander, Grønne bønner, **Bulgur**, Rødløg, Tomater, salt (4%), Rapsolie, Koncentreret grønsagsfond 67% (vand, gulerodssaft, løgsaft, porrersaft), salt, gærekstrakt, sukker, aroma, pastinak, modificeret stivelse, fortykningsmiddel (xanthangummi), syre (citronsyre), hvidløg, solsikkeolie., Hvidlødspulver, Salt, honing, Peber, sort

Opbevares på køl 5+ grader

-- TIRSDAG