

Chili con carne hertil basmati ris og creme fraiche

TILBEREDNING

Kold tilbehør: Creme fraiche

Ris: se anvisningen på pakken.

Kødsauce: prik huller i filmen.

Varmes 20-25 min v. 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	760kJ / 181kcal
Fedt	8,2g
Heraf mættede fedtsyrer	3,5g
Kulhydrat	19g
Heraf sukkerarter	2,6g
Protein	6,8g
Salt	0,87g



INDEHOLDER

skummetmælk og fløde, syrningskultur(23%), 100% Ris Basmati, Hakket oksekød, Kidney bønner, vand, løg, Tomat (70%), Tomatjuice og surhedsregulerende middel: citronsyre (E-330), peberfrugt, Vand, Soltørrede tomater i strimler, salt, vineddike, surhedsregulerende middel: citronsyre (E 330), Rapsolie, Koncentreret grønsagsfond 67% (vand, gulerodssaft, løgsaft, porrersaft), salt, gørekstrakt, sukker, aroma, pastinak, modificeret stivelse, fortykningsmiddel (xanthangummi), syre (citronsyre), hvidløg, solsikkeolie., Farve (ammonieret karamel E150c), vand, salt, Chilipeber (84%), salt, surhedsregulerende middel (eddiksyre), konserveringsmiddel (E202), Salt, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Peber, sort, Kanel, Koriander, spidskommen

Opbevares på køl 5+ grader

2 PORTIONER - MANDAG