

Kyllinge Lårfilet med bage kartofler hertil kold urte

TILBEREDNING

Kold tilbehør: Urtecreme & pose salat

Kartofler: varm i ovn eller i sølvpapir på grill.

Kød: Kom på bageplade eller steg på

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	515kJ / 123kcal
Fedt	6,1g
Heraf mættede fedtsyrer	2,1g
Kulhydrat	8,8g
Heraf sukkerarter	0,8g
Protein	7,6g
Salt	0,54g



INDEHOLDER

kartofler, Kyllingelårfilet med skind, salt, gærestrakt, dextrose, maltodextrin, rosmarin-, peber- og løgekstrakter, solsikkeolie., Grøn spidskål, rød spidskål, rød/grøn crisp salat, **skummetmælk** og **fløde**, syrningskultur, vand, eddike, glukose-fruktosesirup, sukker, **hvedemel**, 6% **sennepsmel**, salt, modificeret stivelse, krydderier, surhedsregulerende middel (e330), konserveringsmiddel (e202), vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citruskål, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi)., Purløg, Bredbladet persille, Salt, Hvid peber.

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- TIRSDAG