

Urtemarineret kalkun med varm bulgursalat og tza

TILBEREDNING

Koldt tilbehør: Tzaziki

Bulgur: Se anvisningen på pakken.

Bønnefritter fordeles på bageplade.

Kød: prik hul i folien og varm ved

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	715kJ / 170kcal
Fedt	5,7g
Heraf mættede fedtsyrer	1,6g
Kulhydrat	16g
Heraf sukkerarter	1,9g
Protein	13g
Salt	0,38g



INDEHOLDER

Kalkunbryst, krydret, stegt (92%), vand, majsstivelse, maltodextrin, salt, dextrose (af **hvede**), glukosesirup, krydderiekstrakt, urter. Marinade (vand, rapsolie, krydderier, balsamicoeddike (vineddike, druemost koncentreret), løg, **senep** (vand, **senepsfri**, eddike, salt, sukker, krydderier), sukker, urter, stivelse, dextrose, glukosesirup, krydderiekstrakt, fortykningsmiddel: guar gummi (35%), **Bulgur**(23%), **mælk** og **fløde**, **mælkeprotein**, **yoghurtkultur**, **Sojabønner**, **Selleri**, gulerødder, porresnit, **bladselleri**, løg., Agurk, Rapsolie, løg, Bredbladet persille, Koncentreret grønsagsfond 67% (vand, gulerodssaft, løgsaft, porresaft), salt, gørekstrakt, sukker, aroma, pastinak, modificeret stivelse, fortykningsmiddel (xanthangummi), syre (citronsyre), hvidløg, solsikkeolie., vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi)., Citronsaft, eddike, salt, aroma., Salt, Dild

Opbevares på køl 5+ grader

2 PORTIONER - MANDAG