

Græsk kylling i fad med bulgur

TILBEREDNING

Bulgur: Følg anvisningen på pakken.

Prik hul i filmen og varm retten i ovnen i 20-25 min ved 180°C.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	575kJ / 137kcal
Fedt	1,1g
Heraf mættede fedtsyrer	0g
Kulhydrat	18g
Heraf sukkerarter	2,8g
Protein	12g
Salt	0,71g



INDEHOLDER

kyllinge inderfilet (97%), vand, salt, tapiokastivelse, d-xylose, stabilisatorer (e331, e500), dekstrose (37%), Bulgur(25%), tomater i tern ca. 38%, courgetter i tern ca. 20%, auberginer i tern ca. 20%, løg i skiver ca. 10%, rød peber i strimler ca. 6%, grøn peber i strimler ca. 6%, Tomat (70%), Tomatjuice og surhedsregulerende middel: citronsyre (E-330), grillet rød og gul peberfrugt, solsikkeolie, Rødløg(2%), Koncentreret grønsagsfond 67% (vand, gulerodssaft, løgsaft, porrersaft), salt, gørekstrakt, sukker, aroma, pastinak, modificeret stivelse, fortykningsmiddel (xanthangummi), syre (citronsyre), hvidløg, solsikkeolie, Vineddike (indeholder **sulfit**), rørsukker, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Majsstivelse, Oregano, Salt, Peber, sort

Opbevares på køl 5+ grader

-- TIRSDAG