

Paprikagryde med ris

TILBEREDNING

1. Forvarm ovnen til 180°C.
2. Fjern label & prik huller i filmen.
3. Varmes 10-14 min (temp 75°C)

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	830kJ / 198kcal
Fedt	7,4g
Heraf mættede fedtsyrer	3,6g
Kulhydrat	24g
Heraf sukkerarter	1,5g
Protein	8,7g
Salt	0,50g



INDEHOLDER

forkogte brune ris, Kyllingebryst (96 %), tapiokastivelse, salt, **fløde**; emulgator: E471; stabilisator: Karagen. Homogeniseret., Champignon, **Sødmælk**, courgetter i tern, løg, peberfrugt, Tomater, salt., Rapsolie, Paprika., **Paprika**, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi)., Salt, Peber, sort

Opbevares på køl 5+ grader

-- TIRSDAG