

kylling i kokos med basmatiris og nøddetopping

TILBEREDNING

Koldt tilbehør: Nøddetopping

Forvarm ovnen til 180°C.

Prik hul i filmen og varm retten i 20-25 min.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	937kJ / 223kcal
Fedt	9,9g
Heraf mættede fedtsyrer	6,6g
Kulhydrat	24g
Heraf sukkerarter	4,7g
Protein	8,8g
Salt	0,71g



INDEHOLDER

Kokosmælk, vand(24%), 100% Ris Basmati, Kyllingebryst (96 %), tapiokastivelse, salt, Gulerod, grillet rød og gul peberfrugt, solsikkeolie, **cashewnødder**, salt, Bananer, kokosolie, honning, sukker, bananaroma, Forårsløg, Rødløg, **Kokosflager**, Koncentreret kyllingefond 52% (vand, kyllingekød), salt, gærekstrakt, aroma (indeholder **byg, æg**), sukker, kyllingefedt 3%, grønsagsjuicekoncentrat (porrer, gulerod, løg), modificeret stivelse, maltodextrin, citronsaftpulver, fortydningsmiddel (xanthangummi), krydderier (peber, gurkemeje) antioxidant (rosmarinekstrakt) **under 20 ppm gluten**, Krydderier (løg, paprika, ingefær, hvidløg, chilipeber, sort peber), sukker, salt, kartoffel-/potetstivelse, rød peberfrugt/paprika, citronjuicepulver, korianderblade, kaffir limeblade, aroma, krydderiekstrakt (koriander, citrongræs), antiklumpningsmiddel (siliciumdioxid), Gelatine baseret på kvæg, Halalcertificeret, Karry, vand, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), cayennepeber 7 %, salt, eddike, sukker, fibre fra citrusskal, røget chilipulver (chipotle) 3 %, fortykningsmiddel (xanthangummi), Rapsolie, **Limeblad**, Gurkemeje, Peber, sort, Salt

Opbevares på køl 5+ grader

-- TIRSDAG