

Tortillas med oksekødsfyld og salat

TILBEREDNING

Tilbehør: Tortillas & salat

1. Forvarm ovnen til 180°C.
2. Prik huller i filmen.
3. Varm 20-25 min (tortillas lunes)

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	595kJ / 142kcal
Fedt	3,7g
Heraf mættede fedtsyrer	1,0g
Kulhydrat	20g
Heraf sukkerarter	1,9g
Protein	5,7g
Salt	0,78g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- TIRSDAG



INDEHOLDER

Hvedemel, vand, rapsolie, fugtighedsbevarende middel (E422), salt, emulgeringsmiddel (E471), konserveringsmiddel (E202, E282), hvedegluten, bagepulver (E500), syre (citronsyre), fortykningsmiddel (E415), iceberg salat, Frisé salat, Radicchio salat, Tomat (70%), Tomatjuice og surhedsregulerende middel: citronsyre (E-330)(13%), Hakket oksekød, Cherrytomat(7%), Kidney bønner, vand, majs, Vand, gule gulerødder i små tern 50%, orange gulerødder i små tern 50%, løg, Tomater, salt., Rapsolie, Krydderier og urter (33%)(paprika, chilipeber, koriander, gurkemeje, sort peber, bukkehornsfrø/bukkehornkløver, spidskommen/spisskummen, oregano, fennikel, rosmarin), løg, salt, gærekstrakt, citronjuicepulver, sukker, hvidløg, cayennepeber, antiklumpningsmiddel (siliciumdioxid), vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Koncentreret grønsagsfond 67% (vand, gulerodssaft, løgsaft, porrersaft), salt, gærekstrakt, sukker, aroma, pastinak, modificeret stivelse, fortykningsmiddel (xanthangummi), syre (citronsyre), hvidløg,