

Hamburgerryg m. flødekartofler og bagte bønner

TILBEREDNING

Forvarm ovnen til 180°C

Prik hul i filmen og varm retten i 20-25 min.

Bønner kan med fordel varmes på

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	451kJ / 107kcal
Fedt	5,6g
Heraf mættede fedtsyrer	1,3g
Kulhydrat	6,6g
Heraf sukkerarter	0,5g
Protein	7,3g
Salt	0,78g



INDEHOLDER

kartofler, sauce (vand, **skummetmælk**, rød peber, rapsolie, **fløde**, ost (**MÆLK**), **æggeblomme** fra skrabeæg, salt, sukker, modificeret majsstivelse, ostepulver (**mælk**), **smør**, aromaer, spansk peber, **mælkeprotein**, stabilisatorer: diphosphater og guar gummi, dextrose, krydderurter, krydderier, eddike, maltodextrin, hvidløg, løgpulver, tomater, glucosesirup, majsstivelse), Svinekam (88%), Vand (8%), Salt (2,5%), glykosesirup, stabilisator (E 451, E 450), konsistensmiddel(E407a), dextrose, antioxidant (E 301), Konserveringsmiddel (E 250). Røget på begefliis., Grønne bønner, Rapsolie, Salt, Hvidløgpulver

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

2 PORTIONER - MANDAG