

Kalkunfrikadeller med ratatouille og pasta

TILBEREDNING

Pasta: følg anvisningen på pakken.

1. Forvarm ovnen til 180°C.
2. Prik huller i filmen.
3. Varm 20-25 min.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	576kJ / 137kcal
Fedt	2,7g
Heraf mættede fedtsyrer	0,6g
Kulhydrat	20g
Heraf sukkerarter	3,3g
Protein	7,9g
Salt	0,97g



INDEHOLDER

Kalkunkød, **hvedemel**, Løg, Stivelse, Salt, **valle** protein koncentrat pulver, Mod.stivelse E1414, paprika, peber, ramsløg, tomater i tern ca. 38%, courgetter i tern ca. 20%, auberginer i tern ca. 20%, løg i skiver ca. 10%, rød peber i strimler ca. 6%, grøn peber i strimler ca. 6% , **fuldkornsdurumhvede** semolina, Tomat (70%), Tomatjuice og surhedsregulerende middel: citronsyre (E-330), grillet rød og gul peberfrugt, solsikkeolie, , Rødløg(2%), Koncentreret grønsagsfond 67% (vand, gulerodssaft, løgsaft, porrersaft), salt, gærekstrakt, sukker, aroma, pastinak, modificeret stivelse, fortykningsmiddel (xanthangummi), syre (citronsyre), hvidløg, solsikkeolie., vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi),, rørsukker, Vineddike (indeholder **sulfit**),, Majsstivelse, Timian, Rapsolie, Salt, Peber, sort

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- TIRSDAG