

# Kalkunfrikadeller med stegte kartoffeltern & majss

## TILBEREDNING

Koldt tilbehør: salat & dressing

Kartofler: på bageplade

Kød: Fjern folie.

Varm 20 -25 min v. 180°C.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	488kJ / 116kcal
Fedt	5,0g
Heraf mættede fedtsyrer	0,9g
Kulhydrat	12g
Heraf sukkerarter	2,0g
Protein	5,4g
Salt	0,74g



## INDEHOLDER

Kartofler, salt, Kalkunkød, **hvedemel**, Løg, Stivelse, Salt, **valle** protein koncentrat pulver, Mod.stivelse E1414, paprika, peber, ramsløg., majs, grillet rød og gul peberfrugt, solsikkeolie. , Vegetabilsk olie/raps (delvis hærdet), salt, 6,8% hvidløg, urter (persille, rosmarin, 0,2% oregano), grøn paprika, krydderiekstrakter (oleoresiner/(muskatblomme, muskatnød, peber, koriander), courgetter i tern(3%), Rapsolie, Citronsaft, Bredbladet persille(0%)

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til kerntemperatur 75°C

**2 PORTIONER - MANDAG**