

# Paneret kylling m. basmati ris og majssalat

## TILBEREDNING

Kold tilbehør: majssalat

Ris: følg anvisningen på pakken.

Kød: kommes på bageplade

Varmes 20-25 min v.180°C.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	880kJ / 210kcal
Fedt	4,9g
Heraf mættede fedtsyrer	0,6g
Kulhydrat	31g
Heraf sukkerarter	2,1g
Protein	9,5g
Salt	0,44g



## INDEHOLDER

56% kyllingefilet, **hvedemel**, rasp (indefholder **hvede**), solsikke- og rapsolie, kartoffelstivelse, **hvede** semolina, vand, salt **hvedeprotein**, modificeret **hvedestivelse** (e1404) citronskal, rosmarin, hævemidler (e450, e500), 100% Ris Basmati, grillet rød og gul peberfrugt, solsikkeolie, majs, courgetter i tern(4%), Rapsolie, Citronsaft, Bredbladet persille(0%), Salt

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- TIRSDAG